



## **Projecte Esportiu per a la Temporada 2019/2020**

**Presentació : Dilluns 30 de setembre del 2019**

**A les 18:30h al Museu de la Pell i del Calçat d'Inca Ciutat**

Apreciades mares i pares, com cada any per aquestes dates, us presentem el projecte de la temporada entrant, seguint els següents punts d'interés :

- 1) **Filosofia del club** : Aquest club es declara deutor de la definició d'esportista que va fer la revista Punch l'any 1850 :

*«Sportsman és aquell que no solament ha vigoritzat els seus músculs i desenvolupat la seva resistència per l'exercici d'algún gran esport, sino que, en la pràctica d'aquest exercici ha après a reprimir la seva còlera, a ser tolerant amb els seus companys, a no aprofitar-se d'una vil avantatge, a sentir profundament com una deshonra la mera sospita d'una trampa i a portar amb altura un semblant alegre, sota el desencís d'un revés».*

El més important per a les nines i nins que entren en aquest club és que, mitjançant la cultura de l'esforç i el treball diari, disfrutin al màxim de l'esport que practiquen. Per això és imprescindible que tinguem una bona actitud cap a les companyes i companys, cap a les entrenadores i entrenadors, cap als àrbitres, cap els contraris que han acceptat jugar contra nosaltres, i obviament cap a nosaltres mateixos.

Les entrenadores i entrenadors tenim la obligació d'ensenyar a les nines i nins, que sobre tot, és en els entrentaments de cada setmana on més s'apren el que implica la cultura de l'esport, i que justament són els valors que [World Rugby](#) i la [Federation of International Touch](#) assenyalen als seus preàmbuls d'ambdòs reglaments de joc : Integritat, Passió, Solidaritat, Disciplina i Respecte. Són precisament aquests valors els que els farà ser millors jugadors/es i, per tant, millors persones.

Finalment serà en els partits, on tindrán el premi de jugar, per poder demostrar-se a si mateixos, tot allò que han après durant la setmana.



## 2) Junta Directiva :

- President : Mauro Moreno Binotto.
- Vice-president : Francisco Javier Pérez Salazar.
- Secretari : Jordi Palau-Ribes Palou.
- Tressorer : Peter Ryk Melborne Watts.
- Vocal Rugby : Emilio Ricardo Frongia.
- Vocal Touch : Ilie-Liviu Pahome.

## 3) Entrenadors :

- Jordi Palau-Ribes i Palou, 54 anys : Tècnic Superior d'Activitats Físiques i Animació Esportiva (TAFAD) per l'IES Pollença; Coaching Rugby UKCC L1 i L2 per la WRU; Entrenador IRB N1 per la FRM; Entrenador IRFU Minis (U6-U12) & Foundations (U14-U16); Àrbitre IRB N1; Monitor FBR de Rugby Gradual i Flag Rugby; Director i Dinamitzador d'Activitats de Temps Lliure Infantil i Juvenil; Entrenador Touch FIT Nivell 1; Àrbitre Touch EFT Nivell 2; Exjugador d'Enginyers-Poble Nou RC de Barcelona.
- Patrick Didier Guillaume, de 60 anys : Entrenador L1 per World Rugby; Exjugador de l'IES Lluís Aragó de Perpinyà (França).
- Luke John Dalton, de 50 anys : Entrenador N1 per la Federació Espanyola de Rugby; Exjugador de l'Eastbourne RFC (Anglaterra).
- Ilie-Liviu Pahome, de 42 anys : Monitor FBR de Rugby Gradual.
- Gloria Aldana Donatini, de 41 anys : Monitora FBR de Rugby Gradual.

## 4) Ubicació del camp d'entrenaments : [Poliesportiu Mateu Cañellas d'Inca](#), a l'avinguda Alcúdia (davant el Parc de Bombers).

## 5) RUGBY. Duració i tornejos de la temporada :

La temporada d'entrenaments de rugby a Inca comença el dimarts 3 de setembre del 2019 i finalitza el dijous 28 de maig del 2020.

La temporada de rugby a les Illes Balears està marcada per la [Federació Balear de Rugby](#), que ha establert l'inici dels primers tornejos pel dissabte 5 d'octubre del 2019 i l'últim està previst pel dissabte 23 de maig del 2020.

Durant la temporada hi hauran dos aturades : La de Nadal, des del dissabte 21 de desembre del 2019 al dilluns 6 de gener del 2020, i la de Setmana Santa, des del dimecres 8 d'abril al diumenge 19 d'abril del 2020.



6) **TOUCH. Duració i tornejos de la temporada :**

El nostre equip de Touch participa una temporada més a la Lliga Catalana de Touch, organitzada per l'ACT en col.laboració amb la [Federació Catalana de Rugby](#), el que implicarà uns set viatges a Barcelona per jugar contra els equips de Catalunya, més un que jugarem a Inca Ciutat.

A més a més, pretenem presentar-nos al menys a un torneig de les Sèries Nacionals de Touch Espanya, molt probablement, a Canàries, Barcelona o València, que juntament amb el que organitzem nosaltres el novembre, donen un total de nou tornejos per temporada.

7) **Categories de jugadores i jugadors :**

Les categories per aquesta temporada queden definides segons la relació següent d'anys de naixement:

a) **Rugby:**

- **Sub 8** : Categoria mixta. Neixements els anys 2012 i 2013.
- **Sub 10** : Categoria mixta. Neixements els anys 2010 i 2011.
- **Sub 12** : Categoria mixta. Neixements els anys 2008 i 2009.
- **Sub 14** : Categoria mixta. Neixements els anys 2006 i 2007.
- **Sub 16** : Categoria mixta. Neixements els anys 2004 i 2005, més nines nascudes el 2003.
- **Sènior Femení** : Neixements a partir de l'any 2002.

b) **Touch :**

- **Mixte Sènior** : Neixements a partir de l'any 2005.

8) **Quotes de jugadors 2019-2020 :**

- Dins les quotes anuals del club està inclosa la part proporcional d'inscripció de club i categoria en la FBR, la fitxa federativa personal del jugador, l'assegurança d'accidents personal, el pagament dels arbitratges i la quota dels entrenaments mensuals.
- Les quotes de club es poden fer efectives de dues formes : En tres plaços a ingressar els mesos de setembre, octubre i novembre (abans del 30 de cada mes) o en un únic pagament anualitzat (un 17% més econòmic que el pagament trimestral).



Les quotes per categoria queden de la següent forma :

**a) Rugby Sub 8, Sub 10 i Sub 12 :**

- o en 3 pagaments : 150 euros (matrícula i assegurança FBR) + 110 euros (2n pagament) + 110 euros (3r pagament).
- o un únic pagament de 315 euros (100% de la quota),

**b) Rugby Sub 14 i Sub 16 :**

- o en 3 pagaments : 170 euros (matrícula i assegurança FBR) + 115 euros (2n pagament) + 115 euros (3r pagament).
- o un únic pagament de 340 euros (100% de la quota),

**c) Rugby Sènior Femení :**

- o en 3 pagaments : 195 euros (matrícula i assegurança FBR) + 125 euros (2n pagament) + 125 euros (3r pagament).
- o un únic pagament de 380 euros (100% de la quota),

**d) Touch Mixte Sènior (categoria des Sub16 en endavant) :**

- o en 3 pagaments : 100 euros (matrícula i assegurança Touch Spain) + 45 euros (2n pagament) + 45 euros (3r pagament).
- o un únic pagament de 165 euros (100% de la quota),
- El primer pagament correspon a la matrícula de la jugadora/jugador per inscriure'l a la federació corresponent, i què inclou la quota federativa individual, la de categoriaa i la de club, més l'assegurança d'accidents obligatòria, imprescindible per poder jugar qualsevol competició oficial.
- Factors de correcció per famílies amb més d'un fill: Els nuclis familiars que aportin al club dos jugadors o més, tindran un descompte per al segon jugador/a de 30 euros, i pel tercer de 50 euros.

**9) Jugadores i jugadors que només volen entrenar (provar el Rugby o el Touch) sense inscriure's a la Federació corresponent :**

- Qualsevol nina o nin (fins els 12 anys) que vulgui venir només a entrenar amb nosaltres i provar durant el temps que consideri el nostre esport, podrà fer-ho durant els mesos que ho desitgi (sense llicència federativa).
- Només necessita el següent:
  - a) Abonar la quota mensual d'entrenaments amb assegurança d'accidents amb un cost de 45 euros (a pagar el dia 1 de cada mes).
  - b) Omplir la documentació requerida, amb les seves dades personals i familiars que està penjada a la pàgina web del club.



#### 10) Lloc de pagament :

Tots els pagaments de quotes de jugadors i de socis s'hauran de fer mitjançant el compte bancari del club ubicat a l'oficina de [Caixabank "La Caixa"](#). No s'acceptaran pagaments de quotes en efectiu.

El número de compte IBAN és el **ES32-2100-1763-0302-0011-6794**. Tots els ingressos de las quotes de jugadores i jugadores s'hauran de realitzar especificant sempre el nom i llinatges de la jugadora o jugador, i el seu any de naixement. Exemple :

- Brian Gerald O'Driscoll. Any 1979.

#### 11) Documentació requerida per la incorporació al club :

Per a poder entrenar amb el club i per la formalització de la fitxa federativa és necessari entregar la següent documentació, que podreu trobar a la pestanya de documentació de la web de [Mallorca Bocs Rugby Club](#):

- Còpia del DNI, NIE i/o passaport en format jpg.
- Foto de la cara de la jugadora o jugador en format jpg (amb el mòbil).
- Document d'incorporació als Mallorca Bocs Rugby Club, perfectament complimentat i signat pels dos tutors (s'adjunta pdf).
- Còpia de l'ingrés de la quota de jugador al compte de [Caixabank](#).
- Document d'autorització dels drets d'imatge per als Mallorca Bocs Rugby Club de totes les activitats relacionades amb el club (s'adjunta pdf).
- Questionari de Salut de cada jugador (s'adjunta pdf).
- Autorització de trasllats (s'adjunta pdf).

Aquesta documentació s'haurà d'enviar via email a [info@mallorcabocs.com](mailto:info@mallorcabocs.com), tota agrupada en un únic correu, per tal de facilitar la feina de la formalització de la fitxa.

Una vegada la FBR hagi comprovat totes les dades i els pagaments, ens enviarà la fitxa de la Federació Espanyola de Rugby FER, que haurà de ser signada per la jugadora o jugador i, en cas que siguin menors d'edat, per un dels dos tutors.



## 12) Horaris d'entrenaments temporada 2019-2020 :

Els horaris d'entrenament segons cada categoria d'edat són els següents :

### a) Rugby :

- **Sub 8 + Sub 10 + Sub 12** : tots els dimarts i dijous de 17:30h a 19:00h.
- **Sub 14 + Sub 16** : tots els dimarts i dijous, de 19:00h a 20:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 10:00 a 11:30h.
- **Sub 18 + Sènior Femení i Sènior Masculí** : tots els dimarts i dijous, de 20:00h a 21:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 10:00 a 11:30h.

### b) Touch :

- **Mixte Sènior**: tots els dimarts i dijous, de 20:00h a 21:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 10:00h a 11:30h.

## 13) Mascota del club :

La mascota del club és el Boc Mallorquí, i serà el nostre representant a totes les activitats que organitzi el club.

Totes les jugadores i jugadors hem de sentir l'orgull de portar-lo a les nostres samarretes.



## 14) RUGBY i TOUCH. Equipació i material esportiu del club :

Totes les jugadores i jugadors que tinguin fitxa federativa del club, tant als entrenaments com als partits, han de vestir la roba oficial del club que s'adjunta a aquesta presentació i que està penjada a la pàgina web.

Aquesta vestimenta es comprarà al club mitjançant ingrés bancari al compte del club i serà propietat dels jugadors i jugadores. L'empresa subministradora per aquesta temporada és [Nauticrew \(Binissalem\)](#).

El procediment d'adquisició de roba serà el següent :

- La jugadora/jugador es prova la roba al Poliesportiu Mateu Cañellas d'Inca (els dies d'entrenament), on decideix les talles i tria els productes que desitja.
- La jugadora/jugador omple i signa el document del club amb el nombre de productes que desitja i ho entrega al tressorer del club Peter Watts ([admin@mallorcabocs.com](mailto:admin@mallorcabocs.com)), juntament amb el justificant de l'ingrés de la seva comanda al compte bancari del club.
- La jugadora/jugador recull els productes al Poliesportiu Mateu Cañellas d'Inca, passats uns 20 dies laborables.



Les samarretes de joc (només les samarretes), són patrimoni del club, i es donaran per a tots els partits i tornejos oficials. Després de cada partit, les jugadores i jugadors tenen la obligació d'entregar-les als seus entrenadors o delegats que les portaran a rentar perquè estiguin llestes pel proper partit. Preguem a tots els jugadors que facilitin la feina dels entrenadors o delegats. No es permetrà a cap jugadora o jugador participar a cap torneig, si no dur la roba estipulada pel club. Les jugadores i jugadors han d'aprendre a cuidar la seva roba i la del club perquè aquest tingui la màxima durada esportiva i són els responsables de portar-la neta per poder jugar amb el seu equip.

#### 15) **RUGBY i TOUCH. Material d'entrenament :**

És imprescindible que les jugadores i jugadors es presentin als entrenaments amb la roba esportiva del club, amb el nostre escut com a bandera.

Igualment imprescindible, és la utilització del protector bucal a totes les sessions d'entrenament.

Per participar en un partit o torneig de Rugby, tant oficial com amistós, totes les jugadores i jugadors han de portar el seu protector bucal adaptat a la seva boca. En cap cas, es podrà jugar fora protector. La responsabilitat de dur-lo a la bossa, és sempre del jugador, sigui quina sigui la seva edat.

El calçat imprescindible per tots els entrenaments són sabatilles de córrer. Si els jugadors ho desitjan, també poden portar botes multitacs, però sense les sabatilles de córrer no es pot venir a entrenar.

Igualment recomanem a tots ells que després dels entrenaments facin servir les dutxes que tenim a la nostra disposició en el mateix Poliesportiu. Creiem que és important per establir llaços de companyerisme que tinguin un moment de relaxació entre ells i que aprenguin a netejar-se responsablement, aprenent a donar exemple de la seva independència.

#### 16) **Centres assistencials en cas d'accident :**

Aquelles jugadores o jugadors que pateixin una lesió, ja sigui en un entrenament o durant un partit, ho hauran de comunicar immediatament al seu entrenador el més aviat possible.

De seguida que la FBR ens faciliti el llistat de centres assistencials on poden anar en cas d'accident, ho penjarem a la pàgina web, juntament amb el comunicat d'accident que hauran d'aportar a l'entrada d'urgències.



**IMPORTANT :**

- Recordeu que en tots els centres assistencials, juntament amb el parte d'accident, és imprescindible mostrar la fitxa de jugador/a.
- En cas d'accident, no us dirigixiu mai a un centre de la Seguretat Social (CAP o Hospitals) ja que els hi faran pagar la factura o la repercutiran contra el club.

**17) Quotes de soci i eleccions a la Junta Directiva del club :**

Aquest any el club treurà per primera vegada les quotes de soci, amb les quals s'ajudarà a finançar les despeses del club i que habilitarà als socis a poder participar de les properes eleccions a la Junta Directiva del club que es celebraran a final de temporada, el juny del 2020.

Els dos formats de soci serán :

- a) Soci comú : 35 euros anuals → entrega d'una samarreta del club.
- b) Soci premium : 100 euros anuals → entrega d'una samarreta i una suadera del club.

**18) Informació durant la temporada i dubtes que es puguin plantejar :**

El club disposa d'una pàgina web [www.mallorcabocs.com](http://www.mallorcabocs.com), que es va actualitzant contínuament, on podeu consultar tot el que fa referència al club i al telèfon 661.84.12.33, que posem a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte que es presenti.

Igualment indicar-vos que disposem del correu electrònic [info@mallorcabocs.com](mailto:info@mallorcabocs.com), per resoldre tots els temes d'interés general, així com de les següents xarxes socials :

- a) Rugby :
  - [www.facebook.com/mallorcabocs](https://www.facebook.com/mallorcabocs).
  - <https://instagram.com/mallorcabocsrugby/>
  - <https://twitter.com/BocsRugby>.
  - <https://www.youtube.com/user/MallorcaBocs>
- b) Touch :
  - [www.facebook.com/touchmallorca](https://www.facebook.com/touchmallorca).
  - <https://instagram.com/touchmallorca/>
  - <https://twitter.com/touchmallorca>.

Us preguem que durant tota la temporada estigueu atents a tots aquests canals d'informació.

Esperem poder assolir els objectius que ens hem marcat aquesta temporada i que les nostres jugadores i jugadors, i també tots vosaltres ho disfruteu al màxim.

Salut i Rugbi a tothom!



