



Projecte Esportiu per a la Temporada 2018/2019

Presentació : Divendres 21 de setembre del 2018

Casal de Joves Sa Fàbrica d'Inca Ciutat

Apreciades mares i pares, com cada any per aquestes dates, us presentem el projecte de la temporada entrant seguint els següents punts d'interès :

- 1) **Filosofia del club** : Aquest club es declara deutor de la definició d'esportista que va fer la revista Punch l'any 1850 :

«Sportsman és aquell que no solament ha vigoritzat els seus músculs i desenvolupat la seva resistència per l'exercici d'algún gran esport, sino que, en la pràctica d'aquest exercici ha après a reprimir la seva còlera, a ser tolerant amb els seus companys, a no aprofitar-se d'una vil avantatge, a sentir profundament com una deshonra la mera sospita d'una trampa i a portar amb altura un semblant alegre, sota el desencís d'un revés».

El més important per a les nines i nins que entren en aquest club és que disfrutin al màxim de l'esport que practiquen, tant si és rugby, com touch o muntanya. Per això és imprescindible que totes i tots tinguem una bona actitud cap a les companyes i companys, cap a les entrenadores i entrenadors, cap als àrbitres i cap els contraris que han acceptat jugar contra nosaltres.

Les entrenadores i entrenadors tenim la obligació d'ensenyar a les nines i nins, que sobre tot, és en els entrentaments de cada setmana on més s'apren el que implica la cultura de l'esport, i que justament són els valors que World Rugby i la Federation of International Touch assenyala als seus preàmbuls d'ambdòs reglaments de joc. I que és precisament això el que els farà ser millors jugadors/es i, per tant, millors persones : Integritat, Passió, Solidaritat, Disciplina i Respecte.

Tot això s'ha de posar en pràctica en els partits, on elles i ells ens podran ensenyar tot el que han après durant la setmana.



2) Junta Directiva :

Us presentem la nostra junta directiva, que està composta per :

- President : Jordi Palau-Ribes Palou.
- Vice-president : Rafael Hernando Senderos.
- Secretari : Aina Fuentes Díaz.
- Tressorer : Peter Ryk Melborne Watts.
- Vocal Rugby : Patrick Didier Guillaume Dupont.
- Vocal Touch : Mateo Torrens Prieto.

3) Entrenadors :

- Jordi Palau-Ribes i Palou, 52 anys : Coaching Rugby UKCC L1 i L2 per la WRU; Entrenador titulat IRB N1 per la FRM; Entrenador IRFU Minis (U6-U12) & Foundations (U14-U16); Àrbitre IRB N1; Monitor FBR de Rugby Gradual i Flag Rugby; Director i Dinamitzador d'Activitats de Temps Lliure Infantil i Juvenil; Entrenador Touch FIT Nivell 1; Àrbitre Touch EFT Nivell 1; Exjugador d'Enginyers-Poble Nou RC de Barcelona. Actualment cursant estudis de TAFAD a l'IES de Pollença.
- Patrick Didier Guillaume, de 59 anys : Entrenador L1 World Rugby; CAP de professorat musical; Exjugador de l'IES Lluís Aragó de Perpinyà (França).
- Ana Maria Juan Navarro, de 17 anys : Entrenadora L1 World Rugby; Monitora FBR de Rugby Gradual.
- Jaume González Castañer, de 30 anys : Entrenador L1 World Rugby; Entrenador Touch FIT Nivell 1; Monitor FBR de Rugby Gradual; Monitor de Temps Lliure Infantil i Juvenil.

4) Ubicació del camp d'entrenaments : [Poliesportiu Mateu Cañellas d'Inca](#), a l'avinguda Alcúdia (davant el Parc de Bombers).

5) RUGBY. Duració i tornejos de la temporada :

La temporada d'entrenaments de rugby a Inca comença el dimarts 4 de setembre del 2018 i finalitza el dijous 30 de maig del 2019.

La temporada de rugby a les Illes Balears està marcada per la [Federació Balear de Rugby](#), que ha establert l'inici dels primers tornejos pel dissabte 6 d'octubre del 2018 i l'últim està previst pel dissabte 26 de maig del 2019. Tan aviat com la FBR ens faci arribar el calendari definitiu, el penjarem a la pàgina web.

Durant la temporada hi hauran dos aturades : La de Nadal, des del dissabte 22 de desembre del 2018 al diumenge 6 de gener del 2019, i la de Setmana Santa, des del dijous 18 d'abril al diumenge 28 d'abril del 2019.



6) **TOUCH. Duració i tornejos de la temporada :**

Aquesta temporada, el nostre equip de Touch s'ha tornat a inscriure a la Lliga Catalana de Touch, el que implicarà un mínim de cinc viatges a Barcelona per jugar contra equips de Catalunya, més un que jugarem a Inca Ciutat.

A més a més, pretenem presentar-nos al menys a un torneig de les Sèries Nacionals de Touch Espanya, molt probablement, a Barcelona, València o Canàries, que juntament amb el que organitzem nosaltres el novembre, donen un total de set tornejos per temporada.

7) **Categories de jugadors i jugadores :**

Les categories per aquesta temporada queden definides segons la relació següent d'anys de naixement:

a) **Rugby:**

- **Sub 8** : Categoria mixta. Neixements els anys 2011 i 2012.
- **Sub 10** : Categoria mixta. Neixements els anys 2009 i 2010.
- **Sub 12** : Categoria mixta. Neixements els anys 2007 i 2008.
- **Sub 14** : Categoria mixta. Neixements els anys 2005 i 2006.
- **Sub 16** : Categoria mixta. Neixements els anys 2003 i 2004, més nines nascudes el 2002.
- **Sènior Femení** : Neixements a partir de l'any 2001.

b) **Touch :**

- **Mixte Sènior** : Neixements a partir de l'any 2004.

8) **Horaris d'entrenaments temporada 2018-2019 :**

Els horaris d'entrenament segons cada categoria d'edat són els següents :

a) **Rugby :**

- **Sub 8 + Sub 10 + Sub 12** : tots els dimarts i dijous de 17:30h a 19:00h.
- **Sub 14 + Sub 16** : tots els dimarts i dijous, de 19:00h a 20:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 11:00 a 12:30h.
- **Sènior Femení** : tots els dimarts i dijous, de 20:00h a 21:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 11:00 a 12:30h.

b) **Touch :**

- **Mixte Sènior** : tots els dimarts i dijous, de 20:00h a 21:30h, i els dissabtes (sempre que no hi hagi partit), de 11:00h a 12:30h.



9) **Mascota del club :**

La mascota del club és el Boc Mallorquí, i serà el nostre representant a totes les activitats que organitzi el club. Totes les jugadores i jugadors hem de sentir l'orgull de portar-lo a les nostres samarretes.



10) **RUGBY i TOUCH. Equipació i material esportiu del club :**

Totes les jugadores i jugadors que tinguin fitxa federativa del club, tant als entrenaments com als partits, han de vestir la roba oficial del club que s'adjunta a aquesta presentació i que està penjada a la pàgina web.

Aquesta vestimenta es comprarà al club mitjançant ingressos bancaris al compte del club i serà propietat dels jugadors i jugadores. L'empresa subministradora per aquesta temporada és [Còpies Publicitat \(Inca\)](#).

El procediment d'adquisició de roba serà el següent :

- La jugadora/jugador es dirigeix a la tenda de [Còpies Publicitat \(Inca\)](#), al carrer dels Menestrals, 15 d'Inca (Polígon Ca'n Matzarí), on tria els productes que desitja i es prova les talles.
- La jugadora/jugador omple i signa el document del club amb el nombre de productes que desitja i ho entrega a la secretària del club Aina Fuentes (aina.fuentes@mallorcabocs.com), juntament amb el justificant de l'ingrés de la seva comanda al compte bancari del club.
- La jugadora/jugador recull els productes a la tenda de Còpies Publicitat, passats uns 20 dies laborables.

Les samarretes de joc (només les samarretes), són patrimoni del club, i es donaran per a tots els partits i tornejos oficials. Després de cada partit, les jugadores i jugadors tenen la obligació d'entregar-les als seus entrenadors o delegats que les portaran a rentar perquè estiguin llestes pel proper partit. Preguem a tots els jugadors que facilitin la feina dels entrenadors o delegats.

No es permetrà a cap jugadora o jugador participar a cap torneig, si no dur la roba estipulada pel club. Les jugadores i jugadors han d'aprendre a cuidar la seva roba i la del club perquè aquest tingui la màxima durada esportiva i són els responsables de portar-la neta per poder jugar amb el seu equip.



11) **RUGBY i TOUCH. Material d'entrenament :**

És imprescindible que les jugadores i jugadors es presentin als entrenaments amb la roba del club, amb el nostre escut com a bandera.

Igualment imprescindible, és la utilització del protector bucal a totes les sessions d'entrenament.

Per participar en un partit o torneig, tant oficial com amistós, totes les jugadores i jugadors han de portar el seu protector bucal adaptat a la seva boca. En cap cas, es podrà jugar fora protector. La responsabilitat de dur-lo a la bossa, és sempre del jugador, sigui quina sigui la seva edat.

El calçat imprescindible per tots els entrenaments són sabatilles de còrrer. Si els jugadors ho desitjan, també poden portar botes multitacs, però sense les sabatilles de còrrer no es pot venir a entrenar.

Igualment recomanem a tots ells que després dels entrenaments facin servir les dutxes que tenim a la nostra disposició en el mateix Poliesportiu. Creiem que és important per establir llaços de companyerisme que tinguin un moment de relaxació entre ells i que aprenguin a netejar-se responsablement, aprenent a donar exemple de la seva independència.

12) **Quotes de jugadors 2018-2019 :**

- Dins les quotes anuals del club està inclosa la part proporcional d'inscripció de club i categoria en la FBR, la fitxa federativa personal del jugador, l'assegurança d'accidents personal, el pagament dels arbitratges i la quota dels entrenaments mensuals.
- Les quotes de club es poden fer efectives de dues formes : en un únic pagament anualitzat o en quatre plaços a ingressar els mesos de setembre, octubre, desembre i febrer.
- En cas de pagament anualitzat, hi ha un descompte aproximat del 20% sobre l'import final de les tres quotes trimestrals.
- Les quotes per categoria queden de la següent forma :

a) Rugby Sub 8, Sub 10 i Sub 12 :

- o un únic pagament de 275 euros (100% de la quota),
- o en 4 pagaments : 150 euros (matrícula i assegurança FBR) + 60 euros (1r trimestre) + 60 euros (2n trimestre) + 60 euros (3r trimestre).

b) Rugby Sub 14 i Sub 16 :

- o un únic pagament de 290 euros (100% de la quota),
- o en 4 pagaments : 170 euros (matrícula i assegurança FBR) + 60 euros (1r trimestre) + + 60 euros (2n trimestre) + 60 euros (3r trimestre).



c) Rugby Sènior Femení :

- o un únic pagament de 365 euros (100% de la quota),
o en 4 pagaments : 260 euros (matrícula i assegurança FBR) + 60 euros (1r trimestre) + 60 euros (2n trimestre) + 60 euros (3r trimestre).

d) Touch Mixte Sènior (categoria des Sub18 en endavant) :

- o un únic pagament de 265 euros (100% de la quota),
o en 4 pagaments : 140 euros (matrícula i assegurança TouchSpain) + 60 euros (1r trimestre) + 60 euros (2n trimestre) + 60 euros (3r trimestre).
- La segona, tercera i quarta quotes són les que corresponent al cost del manteniment del club i són de caràcter trimestral.

Aquestes quotes s'han d'ingressar agrupades en tres mesos en el compte del club, la primera setmana del mes de cada trimestre : setembre pel primer trimestre, desembre per el segon trimestre i febrer per el tercer trimestre.

- L'altre pagament restant correspon a la matrícula de la jugadora/jugador per inscriure'l a la Federació Balear de Rugby o a Touch Spain, i què inclou la quota federativa individual, l'assegurança d'accidents obligatòria, més la part proporcional de la quota federativa de club i de la categoria corresponent, que s'ha d'ingressar a la Federació Balear de Rugby i al Consell de Mallorca per poder jugar qualsevol competició oficial.
- Factors de correcció per famílies amb més d'un fill: Els nuclis familiars que aportin al club dos jugadors o més, tindran un descompte per al segon jugador/a de 30 euros, i pel tercer de 50 euros.

13) Jugadores i jugadors que només volen entrenar (provar el Rugby o el Touch) sense inscriure's a la Federació corresponent :

- Qualsevol nina o nin que vulgui venir a entrenar amb nosaltres i provar durant el temps que consideri el nostre esport, podrà fer-ho durant els mesos que ho desitgi.
- Només necessita el següent:
 - a) Abonar la quota mensual d'entrenaments amb assegurança d'accidents amb un cost de 35 euros (a pagar el dia 1 de cada mes).
 - b) Omplir la documentació requerida, amb les seves dades personals i familiars que està penjada a la pàgina web del club.



14) **Lloc de pagament :**

Tots els pagaments de quotes de jugadors i de socis s'hauran de fer mitjançant el compte bancari del club ubicat a l'oficina de [Caixabank "La Caixa"](#). No s'acceptaran pagaments de quotes en efectiu.

El número de compte IBAN és el **ES32-2100-1763-0302-0011-6794**. Tots els ingressos de las quotes de jugadores i jugadors s'hauran de realitzar especificant sempre el nom i llinatges de la jugadora o jugador, i el seu any de naixement. Exemple :

- Brian Gerald O'Driscoll. Any 1979.

15) **Documentació requerida per la incorporació al club :**

Per a poder entrenar amb el club i per la formalització de la fitxa federativa és necessari entregar la següent documentació, que podreu trobar a la pestanya de documentació de la web de [Mallorca Bocs Rugby Club](#):

- Còpia del DNI, NIE i/o passaport en format jpg.
- Foto de la cara de la jugadora o jugador en format jpg (amb el mòbil).
- Document d'incorporació als Mallorca Bocs Rugby Club, perfectament complimentat i signat pels dos tutors (s'adjunta pdf).
- Còpia de l'ingrés de la quota de jugador al compte de [Caixabank](#).
- Document d'autorització dels drets d'imatge per als Mallorca Bocs Rugby Club de totes les activitats relacionades amb el club (s'adjunta pdf).
- Questionari de Salut de cada jugador (s'adjunta pdf).
- Autorització de trasllats (s'adjunta pdf).

Aquesta documentació s'haurà d'enviar via email a info@mallorcabocs.com, tota agrupada en un únic correu, per tal de facilitar la feina de la formalització de la fitxa.

Una vegada la FBR hagi comprovat totes les dades i els pagaments, ens enviarà la fitxa de la Federació Espanyola de Rugby FER, que haurà de ser signada per la jugadora o jugador i, en cas que siguin menors d'edat, per un dels dos tutors.

16) **Centres assistencials en cas d'accident :**

Aquelles jugadores o jugadors que pateixin una lesió, ja sigui en un entrenament o durant un partit, ho hauran de comunicar immediatament al seu entrenador el més aviat possible.

De seguida que la FBR ens faciliti el llistat de centres assistencials on poden anar en cas d'accident, ho penjarem a la pàgina web, juntament amb el comunicat d'accident que hauran d'aportar a l'entrada d'urgències.



IMPORTANT :

- Recordeu que en tots els centres assistencials, juntament amb el parte d'accident, és imprescindible mostrar la fitxa de jugador/a.
- En cas d'accident, no us dirigixiu mai a un centre de la Seguretat Social (CAP o Hospitals) ja que els hi faran pagar la factura o la repercutiran contra el club.

17) Informació durant la temporada i dubtes que es puguin plantejar :

El club disposa d'una pàgina web www.mallorcabocs.com, que es va actualitzant contínuament, on podeu consultar tot el que fa referència al club i al telèfon 661.84.12.33, que posem a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte que es presenti.

En aquest sentit, s'han creat grups de WhatsApp per cada categoria de jugadors.

Igualment indicar-vos que disposem del correu electrònic info@mallorcabocs.com, per resoldre tots els temes d'interés general, així com de les següents xarxes socials :

a) Rugby :

- www.facebook.com/mallorcabocs.
- <https://instagram.com/mallorcabocsrugby/>
- <https://twitter.com/BocsRugby>.
- <https://www.youtube.com/user/MallorcaBocs>

b) Touch :

- www.facebook.com/touchmallorca.
- <https://instagram.com/touchmallorca/>
- <https://twitter.com/touchmallorca>.

Us preguem que durant tota la temporada estigueu atents a tots aquests canals d'informació.

Esperem poder assolir els objectius que ens hem marcat aquesta temporada i que les nostres jugadores i jugadors, i també tots vosaltres ho disfruteu al màxim.

Salut i Rugbi a tothom!

